

TSV Ellwangen - Abteilung Radsport

Trainingszeiten SOMMER (April - Oktober)

	Wann	Wo	Schwerpunkt	Altersgruppe	Sonstiges
Montag	17:30	Stadtwerke, Ellwangen	Ausfahrt Rennrad	ab 13 Jahren	für alle Leistungsgruppen
Dienstag	17:30 - 19:00	Schiesswasen	MTB	ab 7 Jahren	Grundlagen, Technik, Ausdauer
Mittwoch	16:30 - 18:00	Wellenbad	Schüler-/ Jugendtraining Rennrad	ab 7 Jahren	Technik, Ausdauer, Kraft
Mittwoch	18:00 - 19:30	Waldstadion	Technik	ab 13 Jahren	Downhill Fahrtechniktraining
Donnerstag / Samstag	4 x / Monat	Schiesswasen	Bewegung, Spaß	Jedermann / -frau	Jedermannradfahren - egal E-Bike, Trekking- oder MTB

Trainingszeiten WINTER (November - März)

	Wann	Wo	Schwerpunkt	Altersgruppe	Sonstiges	
Montag	18:00 - 19:30	Mittelhofhalle	spielerisches Hallentraining	ab 7 Jahren	-	
Mittwoch	18:00 - 19:45	PG unten	Kraft / Ausdauer	ab 10 Jahren	-	
Donnerstag	1. + 2. im Monat	18:00 - 19:15	Wellenbad	Ausdauer => 1h schwimmen	ab 7 Jahren	Treffpunkt 17:55 Eingang Wellenbad
	3. + 4. im Monat	18:00 - 19:30	Rundsporthalle	Kraft	ab 14 Jahren	-